

# die Oberdorfs

Sanfter Charakter. Starkes Business.



BERATUNG



SEMINARE



COACHING

Für Ihre erfolgreiche Selbstständigkeit **Unsere Tipps und Termine für 2012**

## Sanfte Charaktere ganz stark. Willkommen!

Sensiblen Selbstständigen zu einem starken Business zu verhelfen – das ist unsere Passion. Es ist das, wofür unser Herz schlägt. Und es ist das, was uns antreibt – bei allem was wir tun.

Stellen Sie sich vor, auch Sie könnten mehr aus Ihrer Selbstständigkeit machen – sensibel sein und doch sicherer und selbstbewusster handeln. Selbstständig zu sein bedeutet, aus einer Idee ein florierendes Geschäft zu machen. Nur, wie bewerkstelligen Sie das, wenn Sie zartbesaitet und Akquise-Hasser sind?

### Vielleicht mit unserer Hilfe?

Profitieren Sie von uns. Statt alleine im stillen Kämmerlein auf Kunden zu warten, finden Sie bei uns inspirierende Wege, um sich auf angenehme Art selbst zu vermarkten. Wir verfügen über 20 Jahre Erfahrung im Bereich Vertrieb und Marketing - und sind zudem selbst hochsensitiv.

Erkennen Sie, wie unsere Coaching- und Seminar-Angebote Sie fördern – damit Sie nicht länger im Schatten Ihrer Konkurrenz übersehen werden und Ihr Business nicht sang- und klanglos untergeht.

### Ausgezeichnet!

Unsere Arbeit ist anerkannt und bis ins Kleinste durchdacht. Lesen Sie, wie Sie von staatlichen Zuschüssen profitieren, und sprechen Sie uns an. Gemeinsam kümmern wir uns um alles - vor allem um Sie!

*Astrid-Beate Oberdorf*  
Profil auf Seite 25





*Christoph Oberdorf*  
Profil auf Seite 07

## Inhalt

### BERATUNG

|                        |    |
|------------------------|----|
| >> Förderung für ...   | 06 |
| >> Christoph Oberdorf  | 07 |
| >> Preise ...          | 08 |
| >> KfW-Gründercoaching | 09 |
| >> Akquise-Strategie   | 10 |
| >> Marken-Entwicklung  | 11 |

### SEMINARE

|                           |    |
|---------------------------|----|
| >> Das „Kleingedruckte“   | 14 |
| >> Anmeldekarte           | 15 |
| >> Anmeldekarte Rückseite | 16 |
| >> Termine 2012           | 17 |
| >> Preise ...             | 18 |
| >> Sich selbst verkaufen  | 19 |
| >> Sensibel erfolgreich   | 20 |
| >> Business-Aufstellungen | 21 |

### COACHING

|                              |    |
|------------------------------|----|
| >> Coaching ist ...          | 24 |
| >> Astrid-Beate Oberdorf     | 25 |
| >> Preise ...                | 26 |
| >> Coaching für Hochsensible | 27 |

*In jedermann ist  
etwas Kostbares,  
das in keinem anderen ist.*

Martin Buber



## BERATUNG

Förderung für Freiberufler und ...

Seite 06

Christoph Oberdorf

Seite 07

Preise Beratung

Seite 08

KfW-Gründercoaching

Seite 09

Akquise-Strategie

Seite 10

Marken-Entwicklung

Seite 11

## Förderung für Freiberufler und andere Einzelunternehmer

Wenn es mal im Business nicht so gut läuft, müssen Sie auf jeden Euro achten. Außerdem wollen Sie sicher sein, dass Sie Fehlritte vermeiden und richtige Entscheidungen treffen. Keiner kann alles. Keiner kann die komplexen Möglichkeiten der Kundengewinnung alleine ausschöpfen.

Deshalb ist gerade in schwierigen Zeiten eine Unternehmensberatung Gold wert. Deshalb erhalten Sie staatliche Zuschüsse für die Zusammenarbeit mit mir – der Europäische Sozialfonds (ESF) macht es möglich.

Auch wenn Sie *nur* ein Einzelkämpfer sind, mit Ihren Problemen rund um Ihre Selbstvermarktung brauchen Sie sich nicht länger alleine rumzuschlagen. Als zertifizierter Berater unterstütze ich Sie - individuell und persönlich. Damit Sie selbstbewusst, sicher und souverän Ihre Ziele erreichen. Inspirierende Ideen warten auf Sie.

### Außerdem: 50% Erstattung

für Existenzgründer, Jungunternehmer und „alte Business-Hasen“ (außer Unternehmensberatern)

### Oder: 90% Erstattung

für Existenzgründer aus der Arbeitslosigkeit

### Diese Förderung schenkt Ihnen neue Freiheit.

Sie brauchen sich nur zu überlegen, ob Sie 8 Stunden oder mehr in Anspruch nehmen möchten - bis zu 60 Stunden werden gefördert.

### Und die zweite gute Nachricht ist:

Angst vor den Anträgen brauchen Sie nicht zu haben, der Ablauf ist einfach. Natürlich unterstütze ich Sie auch dabei.

Damit Sie einen Überblick über Ihre persönlichen Möglichkeiten erhalten, vereinbaren Sie noch heute ein kostenfreies Erstgespräch. Einfach anrufen – ich freue mich auf Sie!

☎ 02102 16 777 55





*„Mir liegt es am Herzen ...*

*dass Sie im Einklang mit sich selbst ein erfülltes Leben führen. Deshalb ist mein Ziel, dass Ihre Selbstständigkeit nicht nur Broterwerb für Sie ist – sondern, dass Sie Ihre Berufung leben können.*

*Mein Wissensschatz besteht aus 20 Jahren Erfahrung im Bereich Vertrieb und Marketing sowie aus topaktuellen Weiterbildungen: Neuromarketing, Suggestopädie, Spiritualität, NLP, EKS, HBDI u.a.m.*

*Sie sehen, Persönlichkeitsentwicklung und Kundengewinnung gehören für mich zusammen. Sie zu belehren, ist nicht meine Art. Stattdessen berate und coache ich Sie – damit Sie auf angenehme, leichte und spielerische Art Lust auf Ihre Selbstvermarktung bekommen. Übrigens: Auch ich bin hochsensibel und hochsensitiv (HSP).“*

*Christoph Oberdorf*

Diplom-Betriebswirt (VWA)  
akkreditierter KfW-Gründercoach  
Multidimensionaler Coach  
NLP Business-Master

## Preise Beratung



|                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| Preise              | € 125,- *         |
| Einzelstunde        |                   |
| Smile-Paket         | € 440,- *         |
| 4 Stunden           |                   |
| Sorglos-Paket       | € 100,- **        |
| ab 8 Stunden je     |                   |
| Fördermöglichkeiten | -50% oder -90% ** |
| Förderung           |                   |

## 4 Pluspunkte machen es Ihnen leicht

### 1. 100% Geld-zurück-Garantie

Sollten Sie während der ersten Stunde unserer Zusammenarbeit spüren, dass Sie sich etwas anderes vorgestellt haben, dann bekommen Sie zu 100% Ihr Geld zurück – ohne Wenn und Aber:

### 2. Fördermöglichkeiten

der KfW oder BAFA ermöglichen Ihnen, 50% oder 90% der Kosten des Marketing-Coachings erstattet zu bekommen. Ich kümmere mich gerne darum.

### 3. Aufzeichnungen

erhalten Sie nach jedem Coaching. Entweder per Mail oder beim Online-Coaching als Audio-Datei. So haben Sie jederzeit eine aussagekräftige Zusammenfassung in der Hand.

### 4. Telefonaustausch

steht Ihnen während unserer Zusammenarbeit für evtl. Zwischenfragen zur Verfügung.

\* zzgl. MwSt.

\*\* siehe Pluspunkt Nr. 2

## KfW-Gründercoaching ... ein preiswertes Vergnügen

**Keine Frage: Um erfolgreich selbstständig zu sein, brauchen Sie vor allem eins – Kunden. Zufriedene Kunden, die von Ihrer Arbeit begeistert sind; treue Kunden, die Sie weiterempfehlen.**

### **Kundengewinnung ist ja so schwer?**

Na, von wegen. Schauen Sie mal, wie gerne Sie Geld für Dinge ausgeben, die Ihnen Ihr Leben versüßen, verschönern oder Ihr Herz erwärmen.

Und damit Ihre Angebote die gleiche Sogwirkung auf Ihre Wunschkunden ausüben, werden Sie in den ersten fünf Jahren Ihrer Selbstständigkeit besonders unterstützt – nämlich durch dieses KfW-Gründercoaching.

Warum es sich also nicht mal zur Abwechslung leicht machen? Mit einem Minimum an Kosten ermöglicht Ihnen dieses Coaching, individuell, kompetent und einfühlsam unterstützt zu werden.

### **Gemeinsam finden wir heraus:**

1. was das Besondere an Ihrem Angebot ist
2. wie Sie Ihre Wunschkunden am besten begeistern
3. welche Marketingstrategien zu Ihnen passen

Damit Sie in Zukunft selbstbewusster, souveräner und erfolgreicher vorgehen können.

Als KfW-Gründercoach ver helfe ich Ihnen nicht nur dazu, sich inspiriert und voller Ideen selbst zu vermarkten, sondern auch noch 50% oder 90% der Kosten erstattet zu bekommen.

### **Sie möchten wissen, wie das geht?**

Dann greifen Sie jetzt zum Hörer:

 **02102 16 777 55**



## Akquise-Strategie ... selbstsicher und strukturiert

Gehören auch Sie zu den Selbstständigen, die bei dem Gedanken an Akquise unter Schnappatmung und Schweißausbrüchen leiden? Oder genießen Sie die Gewissheit, dass kaum ein Weg schneller zu neuen Kunden führt? Keine Frage: Ohne neue Kunden gibt es kein wirtschaftliches Überleben. Und Akquise kann nur so lange Angst machen, wie Sie sagen: „Ich kann das nicht!“

Falsche Formulierungen sind bei der Akquise schnell das entscheidende K.O.-Kriterium. Richtige Rhetorik öffnet hingegen die Ohren und Herzen der Menschen.

Und wie Sie mit Feingefühl die richtigen Worte finden, das zeige ich Ihnen gerne. Denn Akquise ist nicht gleich Akquise.

**Wie wäre es mit einem Gesprächsleitfaden, der punktgenau zu Ihnen passt?**

Sie werden sofort spüren, wie Ihr individueller Leitfaden Sie inspiriert. Sie erweitern damit nicht nur Ihre sprachlichen Fähigkeiten, sondern können viel flexibler auf neue Situationen reagieren und lernen, souverän mit Zurückhaltung umzugehen.

**Klingt gut? Und macht auch noch Spaß.**

Ganz bequem und einfach profitieren Sie von einer bewährten Vorgehensweise.

**Lust bekommen, auf empathische Art mit neuen Kunden in Kontakt zu treten?**

Dann freue ich mich auf Ihren Anruf.

☎ 02102 16 777 55



## Marken-Entwicklung ... klein, fein und außer Konkurrenz

**Niedrige Honorare und 08/15-Aufträge müssen nicht sein. Wenn kleckerweise Aufträge und klitzekleine Honorare Sie ärgern, dann wird es Zeit, nicht länger auf das große Glück zu warten, sondern in Ihre Markenbildung zu investieren.**

Nicht jeder hat den Blick für das Besondere – wir aber:

### **Und genau darum geht es in diesem Coaching:**

Um Sie und das Besondere an Ihrem Angebot. Damit Kunden Ihren Wert besser wahrnehmen können. Lassen Sie sich von unserem Verständnis für Ihre Persönlichkeit, unserem Wissen über Kundengewinnung und unserem Gespür für Trends inspirieren und unterstützen.

### **Vier gute Gründe sprechen für dieses Coaching**

1. Ihr Selbstwertgefühl wächst. Sie werden immer souveräner.
2. Ihre Besonderheit wird für Sie klar, und auch nach außen sicht- und spürbar.
3. Klare Kommunikation rückt Ihren Wert ins rechte Licht.
4. Sie heben sich auf angenehme Art von anderen ab – und arbeiten unter besseren Bedingungen.

Mit uns können Sie in Zukunft genau das verwirklichen, was Ihnen entspricht. Denn wir wollen, dass Sie bei allem, was Sie tun, Sie selber bleiben. Gemeinsam finden wir die zu Ihrer Persönlichkeit passende Positionierung, klare Kernbotschaften und sanfte Marketingwege.

### **Sie werden den Unterschied sofort spüren:**

als Entspannung und Entlastung. Noch ein Grund mehr, uns anzurufen.

 **02102 16 777 55**



*Man kann den Menschen  
nichts beibringen ...*



*...Man kann ihnen nur helfen,  
es in sich selbst zu entdecken.*

Galileo Galilei

## SEMINARE

Das „Kleingedruckte“

Seite 14

Anmeldekarte

Seite 15

Anmeldekarte Rückseite

Seite 16

Termine 2012

Seite 17

Preise ...

Seite 18

Sich selbst verkaufen

Seite 19

Sensibel erfolgreich

Seite 20

Business-Aufstellungen

Seite 21

## Das „Kleingedruckte“ Unsere Anmelde-/Teilnahmebedingungen

### Sie können sich zu 100% auf uns verlassen

Sie können uns vertrauen. Sollte Ihnen ein Seminar wider Erwarten nicht zusagen, dann können Sie das Seminar innerhalb des ersten halben Tages verlassen und erhalten die volle Seminargebühr zurück – ohne Wenn und Aber.

### So melden Sie sich sicher an

Bitte melden Sie sich schriftlich per Email, Fax oder Brief an.

### Ergänzend zum Seminar bekommen Sie ...

Im Umfang jedes Seminars sind ergänzende Kurs-Unterlagen enthalten.  
Tee und Wasser stehen zur Verfügung. Verpflegung und Unterkunft sind nicht im Preis enthalten.

### Bildungsscheck & Bildungsprämie machen es leichter

Förderpakete unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildung. Wie Sie bis zu € 500,- Zuschuss erhalten, erfahren Sie hier:

[www.bildungsscheck.de](http://www.bildungsscheck.de) oder [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Sprechen Sie uns an – die Zuschüsse gibt es ganz leicht.

### Kommen Sie wieder: einmal, zweimal, dreimal...

Sie können Seminare bei uns jederzeit wiederholen. Dafür zahlen Sie nur noch 50% der Seminargebühr (außer Business-Aufstellungen).

### Das liebe Geld...

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie 1-2 Wochen vor Seminarbeginn Ihre jeweilige Einladung mit konkreten Informationen. Überweisen Sie bitte daraufhin die jeweilige Seminargebühr auf unser Konto.

### Falls SIE absagen müssen...

Bis 21 Tage vor Seminarbeginn können Sie ohne Kosten vom Seminar zurücktreten. Ab dem 20. Tag vor Seminarbeginn wird eine Stornogebühr in Höhe von € 50,- fällig. Bei Rücktritt ab dem 7. Tag vor Seminarbeginn ist die volle Kursgebühr zu bezahlen oder ein Ersatzteilnehmer zu stellen.

### Falls WIR absagen müssen...

Sollten wir durch Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl oder Erkrankung der Leitung Kurse absagen müssen, so zahlen wir unverzüglich die volle Teilnahmegebühr zurück.



Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Es besteht kein Rücktrittsrecht, wenn wir aus triftigen Gründen den vorgesehenen Tagungsort wechseln müssen oder nur ein Trainer das Seminar durchführt.

### Und dann noch die Eigenverantwortung

Jede/r der Teilnehmer/innen trägt die volle Verantwortung für sich und die eigenen Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltung und kommt für verursachte Schäden selbst auf. Für Schäden und Verlust an persönlichem Eigentum wird keine Haftung übernommen.

### Bei uns sind sie sicher – Ihre Daten

Ihre Daten sind bei uns sicher und werden nur zu internen Zwecken verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Noch Fragen? Einfach anrufen: 02102 16 777 55

## Anmelde- und Bestellkarte

Postanschrift

dieOberdorfs  
Astrid-Beate & Christoph Oberdorf  
Hahnerhof 2  
40882 Ratingen

Ich interessiere mich für Coaching-Angebote. Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

.....  
Vor- u. Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

Ich möchte per E-mail über aktuelle Termine informiert werden



**Anmeldekarte Seminare**  
Schicken / faxen Sie uns Ihre Anmeldung:

dieOberdorf  
Fax: 021 02 . 16 777 56 oder  
E-mail: [info@dieoberdorfs.de](mailto:info@dieoberdorfs.de)

**Sensibel erfolgreich**  
Datum:

Vor- u. Nachname .....

**Sich selbst verkaufen**  
Datum:

Straße .....

**Business-Aufstellungen**  
Datum:

PLZ / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

.....  
Datum/Unterschrift

Branche .....

Die Anmelde-/Teilnahmebedingungen  
habe ich gelesen und erkenne sie an

Ich möchte per E-mail über aktuelle  
Termine informiert werden

*Durch Bildung  
verschönert der Mensch  
sein eigenes Ich.*

Konfuzius

## Termine 2012

Änderungen vorbehalten

### Sich selbst verkaufen

Seite 19

- 17. + 18. Februar (Freitag + Samstag)
- 24. + 25. Mai (Donnerstag + Freitag)
- 24. + 25. August (Freitag + Samstag)
- 07. + 08. Dezember (Freitag + Samstag)

Jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr

### Sensibel erfolgreich

Seite 20

- 15. + 16. März (Donnerstag + Freitag)
- 15. + 16. Juni (Freitag + Samstag)
- 21. + 22. September (Freitag + Samstag)

Jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr

### Business-Aufstellungen

Seite 21

- 31. + 01. April (Samstag + Sonntag)
- 20. + 21. Oktober (Samstag + Sonntag)

Jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr

Alle Details unter [www.dieoberdorfs.de](http://www.dieoberdorfs.de)

## Preise Seminare



## 3 Pluspunkte, die den Unterschied machen

### 1. Geld-zurück-Garantie

Sollten Sie beim Besuch eines Seminars innerhalb des ersten halben Tages spüren, dass Sie sich etwas anderes vorgestellt haben, dann bekommen Sie zu 100% Ihr Geld zurück – ohne Wenn und Aber.

### 2. Zwei Trainer

sorgen dafür, dass Sie von einer erlesenen und umfassenden Methoden-Kompetenz profitieren. Unsere praxisorientierte Vorgehensweise garantiert nicht nur effektives Lernen, sondern auch nachhaltige Erfolge. Sie nehmen direkt anwendbares Know-how mit in den Alltag.

### 3. Lebendige Wissensvermittlung

Genießen Sie es, in einer kleinen Gruppe und unter Gleichgesinnten Raum zu finden, um sich ausprobieren und austauschen zu können. Humor, Spaß und persönliche Erfahrungen machen das Lernen leicht und angenehm.

\* zzgl. MwSt.

## Seminar: Sich selbst verkaufen ... einfühlsam, empathisch und erfolgreich

**Sie wollen sensibel und zugleich selbstbewusst und überzeugend auftreten? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig. Wann haben Sie sich das letzte Mal über sich selbst geärgert, weil Sie es nicht geschafft haben, sich selbst und Ihre Angebote in ein gutes Licht zu rücken?**

Wenn Sie sich für die Zukunft wünschen, Ihre Dienstleistungen einfühlsam, empathisch und erfolgreich verkaufen zu können, dann melden Sie sich zu diesem Seminar an.

### **Denn genau das lernen Sie hier:**

Kundengerechte Kommunikation - für sensible Selbstständige. Ohne hohle Phrasen und überflüssige Prahlerei. Dafür praxistauglich und in allen Phasen der Verkaufskommunikation auf den Punkt gebracht.

### **In diesem 2-tägigen Seminar lernen Sie**

1. wie Sie Ihren eigenen Wert empathisch kommunizieren
2. wie Sie mehr Freude an der Kundengewinnung finden
3. wie Sie Ihre Angebote attraktiv anpreisen – ohne aufdringlich zu sein
4. wie Sie Menschen individuell und typgerecht begeistern
5. wie Sie ganz souverän Kaufabschlüsse herbeiführen

Wenn auch Sie Lust auf ein stabileres Selbstwertgefühl und kundengerechte Kommunikation haben, dann melden Sie sich jetzt zum nächsten Seminar an.



### **Termine 2012**

17. + 18.02.12

24. + 25.05.12

24. + 25.08.12

07. + 08.12.12

10:00 – 18:00 Uhr

## Seminar: Sensibel erfolgreich ... selbstsicher und souverän

**Was gibt es Schöneres, als selbstständig und erfolgreich zu sein? Eigene Ideen verwirklichen, vielleicht ganz neue Wege einzuschlagen, um sich selbst treu zu bleiben und mit dem, was einem am Herzen liegt, auch noch gutes Geld zu verdienen - das ist der Traum aller Selbstständigen.**

Doch die Realität sieht häufig anders aus. Gerade sensible Solounternehmer stehen ihrem Erfolg oft selbst im Weg: Selbstzweifel, zu viele Ideen auf einmal, ein zu großes Rückzugsbedürfnis und verzettelt Vorgehen machen es dem Erfolg schwer, Einzug zu halten. Deshalb zeigen wir Ihnen in diesem Seminar effektive Selbstcoaching-Werkzeuge, mit denen Sie sich selbst stärken, statt zu schwächen.

Unsere Selbstcoaching-Methoden ermöglichen Ihnen, Ihre emotionale und mentale Welt bewusster zu steuern, Ihre Ideen leichter zu verwirklichen, sich selbst besser zu motivieren und Frieden mit Ihrem inneren Kritiker zu schließen.

### Und das erhalten Sie im Seminar:

1. Wissen, wie Sie zielstrebig und nach Herzenslust Ihr Business besser aufbauen
2. eine Bewusstseins-Skala, auf der Sie erkennen, wie Sie schrittweise Ihrem Erfolg entgegen gehen

3. einen imaginären Braintrust, mit dem Sie in Zukunft ein echtes Kompetenzteam an Ihrer Seite haben
4. professionelle Abwäg-Techniken, um sichere Entscheidungen zu treffen – hinter denen Sie nachhaltig stehen
5. NLP-Methoden, um souveräner, sicherer und mit mehr Spaß mit anderen Menschen umgehen zu können

Freuen Sie sich auf ein lebendiges Seminar mit einem bewährten Mix an alltagstauglichen Methoden, die Ihr Leben erleichtern und bereichern.

**Melden Sie sich jetzt an!**



## Business-Aufstellungen ... leichter und erfolgreicher

**Was tun, wenn Ihr Unternehmen nicht so wächst und gedeiht wie gewünscht? Wenn Aufträge ausbleiben, Kunden abspringen, der Umsatz schwindet und zu allem Übel noch die Motivation sinkt...? Wenn wohlwollende Tipps guter Freunde, strategischer Rat von Profis und neues Verhalten Sie bisher nicht weitergebracht haben, dann wird es Zeit für eine Business-Aufstellung.**

Heute wissen wir: Berufliche Probleme sind komplexe Probleme - und häufig liegt die Saat dafür in unseren persönlichen Wurzeln.

Egal, ob hinderliches Vorgehen, einschränkende Glaubensmuster oder Ihre Herkunftsfamilie Ihrem Erfolg im Wege stehen, durch unsere Business-Aufstellungen lassen sich unbewusste Bremsen erkennen, lösen und wandeln.

### Genießen Sie diese 3 Vorteile:

1. Schnell, einfach und kostengünstig erhalten Sie ein klares Bild Ihrer aktuellen Unternehmenssituation.
2. Sie werden sich bewusst, was Ihren Erfolg bisher bremste und wie Sie ihn in Zukunft beschleunigen können.
3. Sie erhalten stimmige Lösungen, um durch einfache Korrekturen schnelle Verbesserungen zu erzielen.

Mit Hilfe der anderen Teilnehmer werden Sie durch unsere Business-Aufstellungen Ihre berufliche Situation mit ganz neuen Augen sehen, Zusammenhänge besser verstehen und neue Lösungsmöglichkeiten für sich erhalten.

Gleichgültig, ob Sie neugierig auf unsere besondere Art der Aufstellungen sind und nur als Stellvertreter (ohne Anliegen) teilnehmen wollen oder ob Sie als Aufsteller Ihr Anliegen geklärt haben möchten, in beiden Fällen sind Sie bei uns bestens aufgehoben.

### Wann sind Sie dabei?



*Unsere Wünsche sind die  
Vorboten der Fähigkeiten, die  
in uns liegen ...*



*...Vorboten desjenigen, was wir  
zu leisten imstande sein werden.*

J.W. v. Goethe

# COACHING

Coaching ist ...  
Seite 24

Astrid-Beate Oberdorf  
Seite 25

Preise ...  
Seite 26

Coaching für Hochsensible  
Seite 27

## Coaching ist ...

**... eine anregende Auszeit vom aufreibenden Alltag. Eine bewusste Auszeit - damit Sie selbstbewusster, selbstsicherer und gestärkter in Ihren Alltag zurückkehren.**

Sensibel, sanftmütig und beruflich erfolgreich zu sein, das passt nicht zusammen – sagen viele! Zartbesaitete, zu sanft, um erfolgreich zu sein? Ich sage: NEIN!

**Ihre Andersartigkeit ist womöglich Ihre wertvollste Gabe - sie muss nur richtig genutzt werden.**

Und dafür sorgt dieses Coaching: feinfühlig, fundiert und facettenreich. Ich unterstütze Sie dabei, den wahren Kern Ihrer Engpässe zu erkennen, zu lösen und eine echte Wende in Ihrem Leben einzuleiten. Damit Sie mit frischen Perspektiven, schwungvoll und sorgenfrei Ihren weiteren Weg gehen.

**Fakt ist, dass die Wahrscheinlichkeit, Ihre beruflichen Ziele zu erreichen, auf 95% ansteigt,**

wenn Sie mit einem einfühlsamen Coach zusammen arbeiten (Studie der American Society of Training and Development).

Lesen Sie auf den folgenden Seiten, wie ein Coaching auch Sie dabei unterstützt, Ihrem Wesen entsprechend zu leben – damit Sie sich rundum wohl fühlen.



*„Mich begeistert es ...*

*wenn zarte Seelen ihre starke Persönlichkeit erkennen, annehmen und leben. Deshalb unterstütze ich sanfte Charaktere dabei, zu sich selbst zu finden und beruflich das zu tun, was ihrem Lebensentwurf entspricht.*

*Dabei helfen mir mein vernetzter Wissensschatz, meine vielfältigen Erfahrungen und meine lupenreine Intuition.*

**Mein Methodenkoffer ist prall gefüllt:**

*Ursprünglich arbeitete ich im Vertrieb und in der Werbebranche. Zusätzlich erwarb ich in den letzten 20 Jahren zahlreiche Kompetenzen, um als Hochsensibler in unserer Welt gut zu leben - seit 2004 vermittele ich diese.*

*Die Welt, für die ich mich einsetze, ist eine Welt, in der sich jeder mit seinen besonderen Begabungen einbringt - und so zum Wohle aller beiträgt.“*

*Astrid-Beate Oberdorf*

Entspannungspädagogin  
Multidimensionaler Coach  
Systemischer Coach  
Kauffrau & Lithografin

## Preise Coaching HSP



|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Preise Einzelstunde              | € 125,- * |
| Smile-Paket<br>4 Stunden         | € 440,- * |
| Sorglos-Paket<br>ab 8 Stunden je | € 100,- * |

## 4 Pluspunkte

### 1. 100% Geld-zurück-Garantie

Sollten Sie während der ersten Stunde unserer Zusammenarbeit spüren, dass Sie sich etwas anderes vorgestellt haben, dann bekommen Sie zu 100% Ihr Geld zurück – ohne Wenn und Aber:

### 2. Aufzeichnungen

erhalten Sie nach jedem Coaching. Entweder per Mail oder beim Online-Coaching als Audio-Datei. So haben Sie jederzeit eine aussagekräftige Zusammenfassung in der Hand.

### 3. Telefonaustausch

kann von Ihnen während unserer Zusammenarbeit für Zwischenfragen in Anspruch genommen werden.

### 4. Höchst flexibel

können Sie jederzeit zwischen Online-Coaching und Coaching in Ratings wählen. Beides hat Vorteile für Sie – sprechen Sie mich an.

\* zzgl. MwSt.

## Coaching für Hochsensible

**Sensible Selbstständige haben andere Probleme als andere. Highly sensitive Persons (HSP) haben zugleich auch andere Chancen als andere. Genauer gesagt: bessere. Denn sie denken anders, fühlen anders und handeln anders.**

Ob Ihre Sensibilität Sie nun unterstützt oder hemmt, hängt davon ab, wie ausdauernd Sie es schaffen,  
... Ihre Berufung zum Beruf zu machen  
... leidenschaftlich zu leben, statt im Burn-out zu landen  
... selbstbewusst Ihre besonderen Begabungen auszuspielen  
... Kontakte zu anderen Menschen aufzubauen, ohne Angst vor möglichen Konflikten  
... Ihrer Innenwelt genügend Raum zu lassen und gleichzeitig aktiv an der Außenwelt teilzunehmen  
... Gedanken, Gefühle und Grenzen auszusprechen, anstatt die eigenen Bedürfnisse zu unterdrücken.

**Und bei all diesen Punkten unterstütze ich Sie in diesem Coaching!**

Stellen Sie sich mal vor, wie sich Ihr Alltag ändert, wenn Sie Ihre berufliche Reise wieder unbekümmert, leichtfüßig

und lebensfroh fortsetzen können. Gemeinsam legen wir die Basis dafür: Damit stressige Situationen Sie in Zukunft weniger verwirren, verunsichern und an sich selbst zweifeln lassen.

**Sensible Seelen brauchen starke Strategien.**

Deshalb arbeite ich im Coaching auf allen Stufen des Bewusstseins, weil Ihre Lösungen mentaler, emotionaler, energetischer, spiritueller oder einfach fachlicher Natur sein können.

Systemisches Coaching, Neurolinguistisches Programmieren - NLP, spirituelle Weisheiten und unternehmerisches Know-how gehören gleichermaßen dazu.

**Lust, mit frischen Perspektiven, schwungvoll und sorgenfrei Ihren weiteren Lebensweg zu gehen?**

Dann lassen Sie uns einen gemeinsamen Coaching-Termin vereinbaren.

**Einfach anrufen!**

Sofort werden Sie zufriedener und zuversichtlicher sein.

 **02102 16 777 55**

# die Oberdorfs

Sanfter Charakter. Starkes Business.

Astrid-Beate Oberdorf  
Christoph Oberdorf

Hahnerhof 2  
40882 Ratingen

T 0 21 02 . 16 777 55

F 0 21 02 . 16 777 56

info@dieoberdorfs.de  
www.dieoberdorfs.de

*„Tschüss, an dieser Stelle.  
Hallo, am Telefon.“*

